

EL AMOR NO DUELE

Montse Barderi

Un manual para darle sentido a la vida más allá del amor dirigido a personas atrapadas en una relación sin sentido.

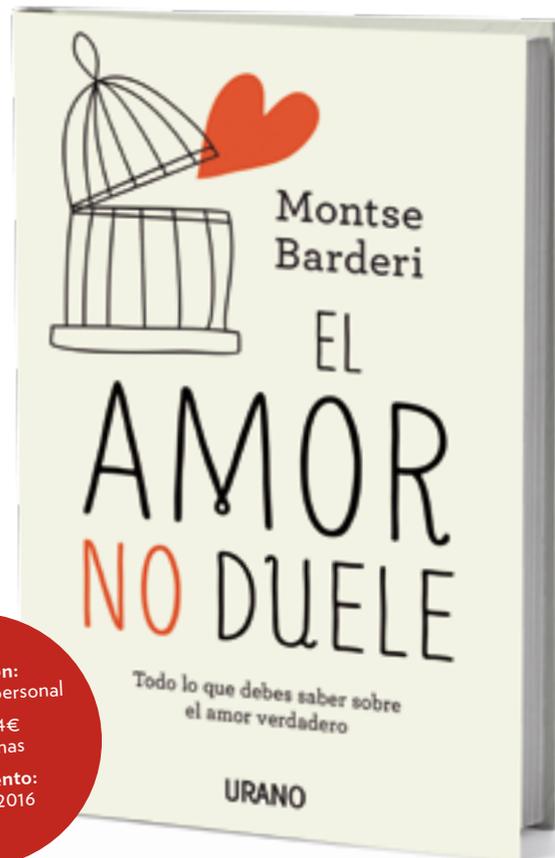
Montse Barderi publica un libro sobre el amor basado en la filosofía aristotélica y los estudios de género.

Más de diez años es la cifra que ha invertido la escritora para llevar a cabo este libro. Cuando constató que tanto ella como sus amigas no paraban de sufrir por amor, se hizo con un cuaderno y anotó y analizó muchas de las situaciones, la mayoría dolorosas y absurdas, que padecían.

El resultado es un libro con dos partes muy diferenciadas **“El amor que te hace vivir sin vivir en ti”**, en el cuál analiza las relaciones de no correspondencia y lo que se llega a soportar por miedo a terminarlas. Y la segunda parte, titulada **“y ahora tú”** en que se ofrece todo un proyecto vital que incluye desde técnicas para conseguir objetivos, a cualidades éticas, a formas de mejorar el autoconocimiento y disfrutar más de la vida.

Con un lenguaje muy directo y con mucho sentido del humor, el libro consigue transmitir de forma amena la filosofía aristotélica y cómo la educación diferencial que recibimos las mujeres nos conduce a un tipo de amor abnegado basado en la búsqueda de un compromiso y correspondencia que no siempre nos llega, y que en el fondo, si aprendemos a conocernos bien, tampoco necesitamos tanto.

Tal como expresa su autora **“el amor, junto con la cultura, es uno de los dos temas que más me interesan, así que acudí a todas las disciplinas que pudieran ayudarme a comprenderlo y a vivirlo de otra manera: el análisis filosófico, psicológico, sociológico, y autores de todos los ámbitos, especialmente Aristóteles y su definición del amor como “el deseo de dos personas nobles que quieren hacerse mutuamente el bien” pero para entender profundamente esta frase primero tenía que intentar definir qué es el bien y en qué**

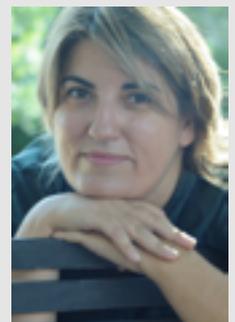


Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 14€
256 páginas
Lanzamiento:
mayo de 2016

consiste ser noble”. Finalmente la autora considera que **“este es un libro de filosofía práctica pero, divulgativo y muy práctico y sin duda alguna el último que hago sobre el amor porque dudo que pueda añadir algo más que ya no esté en estas páginas”**.

Montse Barderi

Es escritora y periodista. Licenciada en filosofía, ha cursado estudios superiores en periodismo y estudios de género. Este es su cuarto libro, anteriormente ha publicado novela y ensayo. Es especialista en comunicación y colabora asiduamente en medios, especialmente con



artículos de opinión y crítica cultural. Ha formado parte de la junta Filosofía y Género de la Universidad de Barcelona y fue subdirectora del X Simposio Internacional de Filósofas IAPH junto con Fina Birulés. Patrona fundadora de la Fundación Maria-Mercè Marçal. Finalista del Premio Ramon Llull de las Letras catalanas en 2007. Una de sus obras forma parte del proyecto ganador eTwinning 2015, en el ámbito europeo de ciudades educadoras.

URANO

www.edicionesurano.com